

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



Исакова



МЕНЮ

на 16.03.2026 понедельник
МОБУ СОШ №1 Киргиз-Мияки

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,51	13,40	66,46	470,93

Начальные классы Обед						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,57	20,54	112,25	787,87

Старшие классы Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,32	15,47	76,70	539,60

Старшие классы Обед						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП26096	Макароны отварные с соусом болоньезе(180/50)	230	14,72	13,10	65,79	441,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	60	4,86	8,40	22,00	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,55	27,22	143,93	994,27

12 лет и ст/пищ.аллергия2 Завтрак

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	210	6,02	8,12	19,04	194,60
КП25121	Сырники из творога	60	11,20	2,20	10,90	109,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	21,22	10,92	58,84	460,60

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Завтрак

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	170	4,87	6,57	15,41	157,53
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	8,47	7,45	49,27	372,93

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Обед

КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,57	20,54	112,25	787,87

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД00151	Каша пшённая молочная жидкая (б/сах.)	170	3,63	2,61	12,81	88,40
КП25121	Сырники из творога	60	11,20	2,20	10,90	109,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	18,97	10,43	47,87	319,40

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	1,73	4,00	12,40	165,33
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	160	9,42	8,45	14,22	188,80
СД24055	Компот яблочный б/сах	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	65	5,27	9,10	23,83	149,50
ИТОГО по приему: Обед		86,07	16,42	21,55	68,05	570,63

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

ЛАКТ241	Капуста тушённая с куриным фаршем	200	3,14	4,72	13,42	108,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	4,04	4,74	22,92	138,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛАКТ184	Щи из свежей капусты	250	1,83	5,50	26,83	108,33
СД00042	Болоньезе с куриным фаршем и овощами	60	11,40	12,72	10,14	81,60
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	14,13	18,24	46,47	219,93

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
